



ಎಮ್ಮೆಮುಳ್ಳಿನ ಗಿಡದ ನಿರಮ್ಮಳ ಗುಣಗಳು

ಚಿತ್ರ-ಬರಹ: ಗೀತಾ ಸತ್ಯ

ಮುರುಕಲು ಮನೆ, ತಿಪ್ಪೆಗುಂಡಿಯ, ಹಾದಿ ಜೀದಿಯ, ಕೆರೆ ಅಂಜಿನ ಕಳೆ ಗಿಡ ಇದು. ಇಷ್ಟೊಂದು ಅತಿಶಯ ಗುಣವಿದೆಯೆ ಎನ್ನದಿರಿ. ಎಸೆದರೆ ಕಜ್ಜಿಕೊಳ್ಳುವ ಇದರ ಮುಳ್ಳು ಮುಳ್ಳು ಕಾಯಿ ಮಕ್ಕಳ ಮೋಜಿನ ಆಟಕೆ ಸಹ.

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ತುಂಬ ವರುಣನ ರಾಧಾಂತದ ರಗಳೆ ಆಗ ತಾನೇ ನಿಂತಿತ್ತು. ಎಲ್ಲ ಕೆರೆ ಕೋಡಿ ಹರಿದಿತ್ತು. ಕೆಂಗೇರಿ ಹತ್ತಿರದ ಕೊಮ್ಮೆಘಟ್ಟದಕೆರೆ ಸಹ ತುಂಬ ತುಳುಕುತ್ತಿತ್ತು. ಕೆರೆ ಏರಿಯ ತುಂಬ ಕೆಸರಿನ ನೀರು. ಮೊಳಕಾಲುಧ್ವನಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕಥಾ ನಾಯಕಿ ಎಮ್ಮೆ ಮುಳ್ಳಿನ ಗಿಡ ರಾರಾಜಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ಈಕೆ ಅಂಥ ಸುಂದರಿ ಏನಲ್ಲ. ಆಳೆತ್ತರದ ಗಾತ್ರ. ಅಂಗೈ ಅಗಲ ಹಾಗೂ ಹೃದಯದ ಆಕಾರದ ಅಥವಾ ಬಲತರೆ ಸೀಳು ಮೈಯ ತುದಿ ಮೊನಚು ಎಲೆ. ಬಹಳ ತೆಳು ಹಾಗೂ ನಾಜೂಕು. ಮೈಮೇಲೆ ತುಂಬ ಮಿದುಗೂದಲು. ಪರ್ಯಾಯ ಜೋಡಣೆ. ಎಲೆ ಕಂಕುಳು ಅಥವಾ ಗಿಡದ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಅರಳುವ ಹೂಗಳು. ಅನಂತರ ಕಾಣಿಸುವ ಅಷ್ಟಾವಕ್ರ ರೂಪಿನ ಕಾಯಿ. ಅದರ ಮೈಮೇಲೆ ಹುಸಿ ಮುಳ್ಳುಗಳ ರಚನೆ. ಸೂಲಕೆರೆ ಗಾಳ ಹನುಮಂತರಾಯಪ್ಪ ಈ ಗಿಡ ಕಂಡೊಡನೆ ನಾಚುತ್ತಾ ನುಡಿದ. ಅಮ್ಮ, ನಾವು ಚಿಕ್ಕ ಹುಡುಗರಿದ್ದಾಗ ಈ ಕಾಯಿ ಕಿತ್ತು ಸಹಪಾಠಿಗಳ ಜಡೆಗೋ, ಬಟ್ಟೆಗೋ ಎಸೆಯುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಅದು ಕರಾರುವಾಕ್ಕಾಗಿ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿತ್ತು. ನಮಗೆ ಅದು ಮೋಜಿನ ಸಂಗತಿ. ಅಂತಹ ಮೋಜಿನ ಮುಳ್ಳು ಗಿಡ ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲ ಎಮ್ಮೆಗಳು ಇಷ್ಟ ಪಡುವ ಕೆರೆ ಕುಂಟೆಗಳ ಅಂಜಿನಲ್ಲ, ಜೌಗಿನ ಕಾಲುಹಾದಿಯ ಇಕ್ಕಲದಲ್ಲ ಹೇರಳ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ.

ಮಾಗಡಿಯ ಕಲ್ಯದ ಮಧುಮತಿ ಈ ಗಿಡಕ್ಕೆ ಪುರುಚಿ, ಮುಳ್ಳು ಪುರುಚಿ ಎಂದರು. ಕೋಲಾರದ ಮಂದಿ ಮರುಳು ಉಮ್ಮತ್ತಿ, ಮರುಳು ಮಾತಂಗಿ ಎಂದರು. ಬೆಂಗಾಲ ಬಾಬುಗಳು ಬನೋಖ್ರಾ ಎಂಬರು. ಮರಾಠಿಗರು ಸಂಕೇಶ್ವರ್ ಎನ್ನುವ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಗುರುತಿಸುವರು. ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಥುವಾ, ಕರೋನಿ ಮತ್ತು ಕುರಥುವಾ ಎಂಬ ಹೆಸರಿದೆ. ಕಕುಭ, ಅರಿಷ್ಟ ಮತ್ತು ಆರ್ತಗಲ, ಹೋಗಲ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಡಿ ಈ ಗಿಡವನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಂಹಿತೆಕಾರರು ಗುರುತಿಸಿದರು. ಆಸ್ಥರೇಸಿ ಎಂಬ ಸಸ್ಯಕುಲದ ಈ ಗಿಡದ ಕಷಾಯಕ್ಕೆ ತಿಳಿ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣ. ಹಾಗಾಗಿ ಕ್ಷಾಂತಿಯಂ ಸ್ತುಮೇರಿಯಂ ಎಂಬ ದ್ವಿನಾಮ. ಲ್ಯಾಟಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಳದಿಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ಕ್ಷಾಂತೋಸ್ ಎಂಬರು.

ವಾಯುಸೇನೆಯಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ಸ್ವಯಂ ನಿವೃತ್ತಿ ಹೊಂದಿದ ಶ್ರೀ ನಾಗೇಂದ್ರ ಎಂಬವರು ತಾವು ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಾಂಗ್ಲಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಜರುಗಿದ ಒಂದು ಘಟನೆ ಮೆಲುಕು ಹಾಕಿದರು. ಒಬ್ಬ ಸಾಧುವಿನ ಪರಿಚಯವಾಯಿತಂತೆ. ಆತ ಇವರಿಗೆ ಒಂದು ಗಿಡ ತೋರಿ ಈ ಗಿಡದ ನಾಲ್ಕಾರು ಚಿಗುರೇಲೆ ನಾಲ್ಕೈದು ದಿನ ಬರಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂಜಾನೆ ಅರೆದು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಪೈಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಫಿಸ್‌ಟುಲಾ(ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಮತ್ತು ಜರಡಿ ಹುಣ್ಣು) ಪೂರ್ಣ ವಾಸಿ ಎಂದರಂತೆ. ಎಲೆ ತಿಂದು ಮೂರು ತಸು ಉಪವಾಸ. ಉಗುರು ಸೋಕಿಸದೆ ಎಲೆ ಕುಯ್ಯಿರಿ. ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಒಂದು ದಿನ ೧೫-೨೦ ಗ್ರಾಂ ಎಲೆ ಸಾಕು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಗಂಟಲು ಉರಿ, ಊತ, ವಾಂತಿ ಆದೀತು. ಭಯ ಬೇಡ. ಅವರು ನೀಡಿದ ಸ್ಥೂಲ ಮಾಹಿತಿಯಂತೆ ಅದು ನಮ್ಮ ಕಥಾ ನಾಯಕಿ ಎಮ್ಮೆ ಮುಳ್ಳು ಗಿಡ. ಆತ ಅನಂತರ ಸುಮಾರು ಐವತ್ತು ಮಂದಿಗೆ ಈ ಗಿಡ ಬಳಕೆ ಮಾಡಿದರಂತೆ. ಲಾಭ ನೀಡಿದೆ ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತಿಕೆರೆಯ ಶ್ರೀ ನಾಗೇಂದ್ರ. ಬಲು ಘಾಟು ಮತ್ತು ಖಾರ ಖಾರದ ರುಚಿ. ಗಂಟಲೆಲ್ಲ ಸುಡುವ ಅನುಭವ ವಾದೀತು. ಹಾಗೆಂದು ಭಯ ಬೇಡ. ಮಜ್ಜಿಗೆ ಅನ್ನ ಉಂಡು ತಂಪು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅರೆದ ಎಲೆ ಮುಂಜಾನೆ ಸೇವಿಸಲ ಎಂದು ಕಿವಿ ಮಾತು ಹೇಳಿದರು ಸಹ.



ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ತಿರುವಿ ಹಾಕಿದಾಗ ಈ ಗಿಡದ ಎಲೆ, ಹೂ ಜೀನಾದಲ್ಲ ಸಹ ತರಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಸಂಗತಿ ತಿಳಿಯಿತು. ಗಿಡದಲ್ಲ ಅಲ್ಲ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿಷ ತತ್ವ ಇದೆ. ಅದು ಬಿಂದ ತರುವಾಯ ಮಾಯ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿ ಇದೆ. ಕಾಯಿಯಲ್ಲ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಇದೆ. ಅದು ಮತ್ತು ಎಲೆ ಎಲೆ ತಂಪು ಟಾನಿಕ್ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿ ಸಹ ಇದೆ. ಮೂತ್ರದ ಸ್ರಾವ ಅಧಿಕಗೊಳಿಸಿ ದೇಹದ ನೋವಿನ ಬಾವಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಇದು ಪರಿಹಾರ. ಕಾಯಿಯಲ್ಲ ಜೀನಾ ಡಿ ಗ್ಲುಕೋಸು ಮತ್ತು ಆಲ್ಫಾ ಸಿಟೋಸ್ಟೆರಲ್ ತತ್ವ ಇದೆ. ಜೀನಾ ತಿರುಳಿನಿಂದ ಎಣ್ಣೆ ತೆಗೆವರು. ಅಧಾಸೀಸೀ ಅಥವಾ ಗೋಕ್ರು ಎಣ್ಣೆ ಎಂಬ ವಾಣಿಜ್ಯ ಪರಿಭಾಷೆಯ ಈ ಎಣ್ಣೆ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಎಣ್ಣೆಗೆ ಸಮ. ತಿರುಳು ಮೂತ್ರಲ, ನಿದ್ರಾಜನಕ, ನೋವು ನಿವಾರಕ. ಎಣ್ಣೆ ಮೂತ್ರಾಂಗದ ಉರಿಯೂತ ಪರಿಹಾರಿ. ಸರ್ಪಸುತ್ತು, ಬೆಂಕಿಗುಳ್ಳೆಗೆ ರಾಮಬಾಣ. ಬೇರಿಗೆ ಸಹ ಅತಿಶಯ ಗುಣಗಳಿವೆ. ಅರ್ಬುದ ರೋಗ, ಸಿಫಿಲಿಸ್, ಕುರದ ತೊಂದರೆಗೆ ಬಳಕೆ ಇದೆ. ಒಣಗಿದ ಕಾಯಿ ಸುಟ್ಟು ಎಕ್ಸಿವೇಟೆಡ್ ಕಾರ್ಬನ್ ತಯಾರಿಸುವರು.

ಜೀರ್ಣ ಅಂದರೆ ಹಳೆಯ ಜ್ವರ ಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ಎಲೆ ಕಷಾಯ ಬಳಕೆ ಉಲ್ಲೇಖ ಇದೆ. ತುಂಬ ಬೆವರು ತರಿಸುತ್ತದೆ. ಮೈಮೇಲೆ ಅಮ್ಮ ಗುಳ್ಳೆ ಬಿದ್ದಾಗ ಸಹ ಬಳಸಬಹುದು. ಕುತ್ತಿಗೆ ಸುತ್ತ ಗಂಡಮಾಲೆ ಎಂಬ ಗಂಟು ಉಂಟಾದರೆ ಕಾಯಿ ಲೇಪದ ವಿಧಾನವಿದೆ. ಒಣ ಕಾಯಿ ಸುಟ್ಟು ಕರಿಯನ್ನು ಕಣ್ಣಿನ ರೋಗದಲ್ಲ ಕಾಡಿಗಿಯಂತೆ ಬಳಸಿ ಉರಿ, ರೆಪೆ ಗುಳ್ಳೆ ನಿವಾರಿಸುವರು.
